

¿Como mejorar al mundo con una buena historia?

Las personas amamos las historias:

Aprendemos a través de ellas porque el cerebro retiene mejor la información.

Captan nuestra atención y abren nuestras mentes a nuevas perspectivas.

Nos empiebran a preocuparnos por una causa y nos motivan a actuar.



Una historia es más que una anécdota. Una historia tiene:

- Personajes (al menos uno)
- Un principio, medio y fin
- Un conflicto y una resolución
- Un aprendizaje implícito



Cómo contar una buena historia:

- Cuéntela como si hablara con un amigo.
- Sea breve.
- Narre las circunstancias y los sentimientos.
- Utilice comparaciones y contrastes.
- Convierta lo ordinario en extraordinario.
- Salga de su zona de confort. Compartir errores personales genera empatía.
- No tenga miedo de contar su experiencia.
- Deje a su audiencia queriendo más.

Reconozca los aportes de otros. Del agradecimiento nacen las mejores historias.